

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX - GYM

1

NOVEMBRE - DECEMBRE 5 / 1995 - 96 No 145

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX
Paraît 6 fois par année
Rédacteur responsable : Pierre GEX, Tél. 963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
Section de Montreux
CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur :
Florian GRET 963 42 23
Avenue des Planches 6 bis, 1820 Montreux

Président central :
Francis DEPALLENS 963 63 40
Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président :
André BLANC 963 02 11
Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique :
Cédric BLANC 968 22 44
La Renardière C, 1847 Rennaz

Présidente sous-section des dames :
Christiane FUHRER 963 17 42
Chemin de Rossillon 45, 1820 Montreux

Secrétaire :
Judith BRON 921 04 45
Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

Caissière :
Mélanie REPOND 963 25 70
Rue Industrielle 30 b, 1820 Montreux

J
PF**JOST POMPES FUNÈBRES**

Marcel JOST
Membre de la société

Montreux
963 00 63



Vevey
922 22 44

Bâtiments
Travaux publics
Génie civil

ROCHAT**S.A.**

Tél. (021) 964 22 11
Fax (021) 964 65 21

1815 CLARENS-Montreux Av. Mayor-Vautier 2
Succursales : à la Tour-de-Peilz et à Vevey

**Garage de la
Grande Place**
Agence officielle :
Volkswagen
AUDI - Porsche

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. 021/964 30 00
J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé : 021/964 37 52

**PORSCHE**

**Epicerie du Basset
M. ET B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre.
Livraisons à domicile.

Rue du Lac 141 - 1815 CLARENS
Tél. 021/964 61 01



Mode sportive et technique

Av. des Alpes 96 - Case postale 34

1820 Montreux - Tél. 021/963 79 63

**Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:**

Agence du groupe

MOB**MONTREUX VOYAGES**

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. 021/963 51 21

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Groupe	Jour	Heure	Lieu	Moniteurs/trices	Tél.
Minis-gyms	lundi	16h00/17h00	Etraz	Yvette DEPALLENS Margrit BLANC	963 63 40 963 02 11
Ecole de base 5 - 7 ans (dès la 2ème enfantine)	mardi	18h00/19h15	Vernex	Anne DEPALLENS Maria CALVO Thierry BLANC	025/35 19 38 963 69 18 963 02 11
Agrès filles	mardi	18h00/20h00	Mx-Est	Andrea RYCHTECKY	922 11 76
	jeudi	18h00/20h00	Mx-Est	Simona RYCHTECKY	963 12 80
	vendredi	17h30/20h30	Omnisp.	Caroline VACCHINI	963 28 55
				Fabienne PHILIPONA Franca DEMARTINI	961 22 41 922 34 07
Artistiques filles	Responsable administratif		André GRUAZ	944 51 62	
	chorégraphe		Janet HELD	963 72 60	
	lundi	17h30/20h00	Omnisp.	Nicola VACCHINI	963 28 55
	mercredi	17h00/20h00	Mx-Est	Nicoletta DESSENA	961 22 19
	jeudi	17h30/20h00	Omnisp.	Janine BERTSCHY	944 91 22
	samedi	08h00/12h00	Mx-Est		
Artistiques garçons	mardi	17h30/20h00	Omnisp.	Emmanuel DEMARTINI	922 34 07
	mercredi	16h00/19h30	Omnisp.	Gilles REPOND	963 25 70
	vendredi	17h30/20h30	Mx-Est	Stéphane THELIN	963 19 83
	samedi	09h00/12h00	Omnisp.		
Actives	mardi	20h00/22h00	Mx-Est	Franca DEMARTINI Isabelle BLANC	922 34 07 968 22 44
Actifs	lundi	20h00/22h00	Vernex	Laurent DEMARTINI	963 86 24
	mercredi	20h00/22h00	Mx-Est	Yves DEPALLENS Nicoletta DESSENA	963 70 59 961 22 19
Dames	jeudi	20h30/22h00	Mx-Est	Henriette VALLOTTON	960 26 81
Dames, volley-ball	lundi	20h15/22h00	Mx-Est	Nathalie CHAPUIS	981 17 50
Seniors	mardi	20h00/22h00	Vernex	Michel DEY	922 94 62

Gymnastique Artistique Masculine **Montreux et Environs**

Dans la série : Que deviennent-ils ?

Nous avons retrouvé pour vous le groupe des artistiques garçons. Effectivement, cela fait bien 2 à 3 numéros de votre journal gymnique favori qu'ils sont passés sous silence. La faute à votre serviteur, mille excuses !

Rattrapons cette erreur : Bilan de l'année 1995.

Dans l'ensemble, les résultats aux divers concours, de la fête cantonale JG à Orbe jusqu'aux championnats suisses juniors à Liestal, furent satisfaisants et conformes aux prévisions. Notons les titres de champion vaudois en Performance 2 de Nicolas HEFERMEHL et de Serge THELIN en Performance 5.

Plusieurs de nos gymnastes ont participé au 1er championnat romand junior par équipe. Expérience intéressante, car situé début novembre, ce concours permet de contrôler sa préparation pour l'année suivante. Grâce à une action de parrainage fort réussie < Merci à tous les parrains et marraines > 6 gymnastes se sont envolés pour Budapest participer à un camp gymnique d'une semaine. Quels souvenirs !

Malheureusement, plusieurs événements nous empêchent de voir la saison à venir sous d'aussi beaux cieux. Le départ, pour des raisons personnelles de 2 sur 4 moniteurs, ainsi qu'une structure de la FSG Montreux inadaptée, nous obligent à une réorganisation du groupement artistique garçons.

Deux choix nous tendaient les bras : soit poursuivre les entraînements avec un nombre élevé de gymnastes, jusqu'à 22 jeunes le mardi soir à la salle de la fosse, soit redéfinir les exigences de participation. Le choix se portant sur la deuxième possibilité, quelques gymnastes ne répondent ainsi plus aux critères suivants : la discipline, l'engagement lors des entraînements et en dernier lieu le niveau technique ou physique. Nous sommes donc obligés, dans l'intérêt du groupe et des autres gymnastes, d'orienter certains jeunes vers d'autres groupes plus adaptés.

Quels groupes ? Me direz-vous, d'un air malicieux.

Depuis la restructuration de la FSG Montreux, il n'y a plus qu'une possibilité gymnique pour les garçons de 7 à 17 ans. Grave lacune, que malheureusement notre comité ne semble guère se soucier.

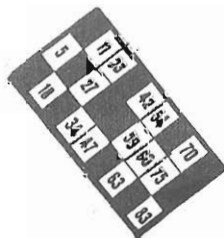
Une proposition est actuellement chez notre Président technique : regrouper des entraînements "agrès" avec les sections environnantes, notamment Chernex et Veytaux. Créer un groupe d'entraîneurs, même ne disposant que d'un soir par semaine, des contacts sont en cours. J'ai conscience que cela va déranger plusieurs personnes, des parents en particulier, mais l'avenir de notre groupe en dépend grandement.

Pour le GAMME : E. Demartini

Nous vous attendons nombreux au

SUPER LOTO

de la section



**vendredi 9 février 1996 dès 20h00
à la Maison des Congrès de Montreux**

Les abonnements, au prix de Fr. 50.-, sont en vente chez votre
président Francis DEPALLENS, tél. 963 63 40

B O N N E C H A N C E

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

SIÈGE RÉGIONAL:

MONTREUX

Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

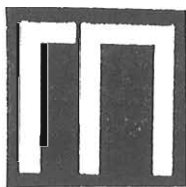
CLARENS

Tél. 964 54 51

VILLENEUVE

Tél. 960 41 41

J. Jimenez



Atelier de
**RÉALISATIONS
MÉTALLIQUES**

1816 Chailly-Montreux

Tél. 021/964 48 12-13

Pâtisserie - Tea-Room

Francey

1820 Montreux



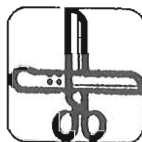
Avenue des Alpes 62 Tél. (021) 963 41 07

Franco Papi

Linols, tapis collés e. tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX

Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand'Rue 64 - 1820 Montreux

Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE

MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU

INFORMATIQUE

TÉL. (021) 963 53 53

Fermé le lundi

Rue des Vergers 1



OUVERT
dimanche non-stop

Pour vos commandes.
(021) 964 23 70

Le vélo de haute qualité de compétition



H. Rochat

CYCLES + MOTOS + SPORTS

Articles de Golf

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 021/ 963 57 41

Agences: Piaggio Vespa, Skipper

Scott, Raleigh, Allegro

Skis - Fixations - Chaussures

Chaque année après les jeux olympiques d'été, ceux d'Atlanta se déroulant en juillet prochain, la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) redéfinit les exigences techniques des concours individuels. Afin de suivre la progression, l'Association Fédérale des Gymnastes à l'Artistique (AFGA) conçoit en parallèle les programmes de concours nationaux, de la classe introduction à P6.

Un projet de collaboration entre les gymnastes "agrès" et "artistiques" sera ainsi introduit au niveau fédéral dès 1997. C'est une bonne nouvelle pour nous, les artistiques, car depuis la création des agrès, milieu des années septante, la relève ne fait que baisser. En plus, un fossé s'est creusé entre les sections à tendance "agrès" ou "artistique". Malheureusement, les bruits de couloirs qui me parviennent ne font pas éloges de ce rapprochement.

Désireux, moi aussi, d'un rapprochement, sur le plan vaudois cette fois-ci, deux programmes ont été créés. Le premier, un programme de base, appelé PARCOURS GYMNIQUE, est une suite de 14 petits exercices de force, vitesse, souplesse et agilité. Il doit servir à mesurer la progression de chaque gymnaste ainsi qu'à définir une base physique commune à tout gymnaste vaudois.

Le second est une simplification du programme artistique actuel INTRODUCTION. Il est le point commun entre les agrès et les artistiques. Premières expériences sur les engins, il doit permettre à chaque jeune de découvrir notre sport. Ensuite, il oriente les gymnastes dans l'une ou l'autre des catégories de la gymnastique aux engins. Là aussi, cela ne fait pas l'unanimité. Trop difficile me disent les agrès. S'il est vrai qu'avec une seule heure d'entraînement par semaine, il n'est pas facile de former des jeunes, il faut également se poser la question, pourquoi ces jeunes viennent pratiquer la gymnastique plutôt qu'un autre sport. Notre différence avec d'autres activités sportives est le développement physique spécifique sur des engins ou avec des engins. Pour courir, il n'est plus indispensable de faire partie d'une section gymnique. Si nous ne faisons pas un effort de formation, le niveau vaudois continuera à baisser, ainsi que nos effectifs des grands JG et actifs.

1996 sera donc une année de transition pour les gymnastes vaudois. En attendant 1997 et les programmes fédéraux, les entraîneurs qui feront un effort dans leur région, pour promouvoir une formation unique, seront mieux armés pour les années à venir.

Chef tech. AVGA : E. Demartini

chez
Pierre

traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures

Kenilex Montreux



Garantie 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone 021/964 52 61

PIERRE BORSA

EPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS

Téléphone 021/964 44 83

ELECTRICITE - TELEPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M + F

Zone industrielle de la Rotte

1816 CHAILLY-MONTREUX

Téléphone 021/964 65 65

INTERMODE

CONFECTION DAMES-MESSIEURS

JEANS-SHOP - ACCESSOIRES

RUE DES ALPES 41 - 1820 MONTREUX

TELEPHONE 021 963 71 39



Place de la Paix 3

1820 MONTREUX

Tél. 021/963 26 83

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX

Tél. 021/963 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région

Tél. 021/964 11 61

SEAT - VOLVO

Garage du Léman

Z.I. du Rio-Gredon

Vevey - St-Légier

Tél. 943.50.10

Carrosserie de Bergère

Agréée pour les marques VW AUDI VOLVO SEAT

**TECHNI
CONGRES**



**MARTANO^{SA}
MONTREUX**

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
Interprétation simultanée par câble ou infrarouge
Sonorisation - Audio-visuel - Vidéo

Case postale 15 1817 Fontanivent/Montreux Tél. 021/964 22 44 Fax 021/964 70 00

**HÔTEL - RESTAURANT
DE L'ETOILE**



Rue du Lac 111
Tél. 021/964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse

Kiosque

MONTREUX

l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

**Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX**



**Electricité
et téléphone**

ANDRE ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

**Laiterie de
BELMONT**

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

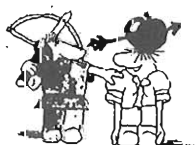
Av. de Belmont 21 - Tél. 021/963 31 50

**Ventes directes du producteur
Visite de caves**



**1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. 021/963 13 48**

**CAFE
LE GUILLAUME-TELL &**



**RESTAURANT JAPONAIS
"CHEZ TOMOKO"**

知子の家

Roger et Tomoko Delaquis-Nakaseko
rue du Marché 16, 1820 Montreux
Tél. (021) 963.34.48

Groupes de gymnastique artistique filles et garçons :

camp de Budapest

- Dates :** du 7 au 14 octobre 1995
- Organisation :** Charles Wernuss, double national Hongrie-Suisse, président de l'association vaudoise de gymnastique artistique
- Participation :** 42 gymnastes dont 20 filles et 22 garçons et 6 entraîneurs
- Participants FSG Montreux :** Alexandra Dos Santos, Nadège Troesch, Emilie et François Chevalley, Irène Gruaz, Matthieu Moret, Nicolas Hefermehl, Baptiste Saudan, Grégoire et Fabien Comtesse

Total heures d'entraînement: 25 heures

Impressions diverses :

Tous les deux ans, les gymnastes artistiques vaudois participent à un camp qui les éloigne de leur centre habituel. Un éloignement géographique motivant et enrichissant. Il y a deux ans, c'était la Russie, en 1995 la Hongrie. Mais un rapprochement sympathique et non moins motivant (pour les plus grands) entre filles et garçons.

Les entraînements se déroulaient dans une salle de la taille du Pierrier, consacrée uniquement à la gymnastique artistique, disposant d'engins filles et garçons dédoublés, d'un trampoline, de nombreux engins d'appui pour l'apprentissage, le tout installés en permanence, ainsi que de deux fosses. Certains après-midis, il s'y trouvait plus de 120 athlètes.

Ce type de camp permet aux gymnastes de vivre, pendant une semaine, ce que leurs collègues des pays de l'est font durant toute l'année, de **côtoyer des gymnastes de haut niveau**, de travailler avec des entraîneurs professionnels. On notera la présence de Ferenc Donath, gymnaste qui a marqué le Mémorial Gander. D'ailleurs, pour tous, les progrès seront importants.

Si l'aspect sportif est primordial, le **côté culturel n'est pas pour autant délaissé**. La rencontre avec Budapest ne peut pas laisser indifférent. Passer devant l'imposant, élégant et éclectique maison du Parlement, se promener sur la colline qui domine la ville et le Danube, entrer dans la cathédrale St Etienne, une des plus imposantes d'Europe, imprégneront les esprits encore longtemps.

L'approche économique aussi laissera quelques étonnements : 20 ct une boule de glace, 50 ct une pâtisserie dans la confiserie la plus luxueuse (Gerbeaud), 90 ct une canette de Coca, apprendre que le salaire moyen se situe entre fr. 350,- à fr. 400,-. Mais aussi l'important niveau de pollution de la ville marquera les esprits... et les bronches. En fait, on assiste en direct au démarrage et au dérapage de l'économie hongroise.

Le mercredi, sera consacré à une excursion dans la petite et aride Puszt, où les jeunes pourront entrer en contact avec les gardians, leurs fougueux chevaux, assister à une démonstration de leur virtuosité.

La gastronomie locale laissera, à notre jeune génération "Mc Donald", un fort arrière-goût de paprika. En effet, il est omniprésent dans une cuisine riche en calories, en hydrates de carbone (mariage du riz et de pommes de terre) et viandes mijotées. "Lorsqu'on fait la cuisine, on commence par mettre dans une poêle du saindoux et du paprika, puis on réfléchit au menu." c'est une des nombreuses anecdotes que nous rapportera Charles Wernuss, qui, tout au long du voyage, saura nous communiquer son amour de la Hongrie.

Enfin, après notre heure et demie d'avion lors du vol Budapest-Zurich, **nous serons accueillis par une Guggenmusik et Donghua Li**. Nous avons été très sensibles à cet honneur !

A. Gruaz

**Café du
Basset**

C. Ducotterd

Tél. 021/964 82 44

Rue des Vaudrès
1815 Clarens





Une belle soirée ...

En cette fin novembre, la salle omnisports de Clarens a connu une intense activité.

Fin novembre début décembre, c'est le moment traditionnel de la soirée de Montreux, période agitée, fête pour les enfants, soucis pour les moniteurs et monitrices, costumes, décors, tombola, cantine, etc.

Il y a foule de détails à régler et le président polit son discours au galetas.

Bref, cela abouti à un lever de rideau, ce qui est une façon de parler, car le 25 novembre, un spot bien dirigé nous fit apparaître un président, Francis Depallens, juché sur un "plinth" roulant, dans une pose de star, presque le roi-soleil lui-même.

Il salua la nombreuse assistance de parents, amis et gymnastes, présenta sa section en souhaitant à tous une bonne soirée.

Fait peut-être unique dans le canton, le spectacle de Montreux s'épanouit sur une grande surface, le spectateur survole les acteurs, ce qui pose problème de conception pour les moniteurs puisqu'il n'y a plus de bons et de mauvais côtés, la transparence donc, mais la liberté d'évolution y gagne.

Le chef technique, Cédric Blanc a su en tirer parti et c'est une soirée jeune, légère et spontanée qui a conquis toute l'assistance.

Raconter tout le programme par le menu n'est pas le but de mon propos, quoique je sache que celui qui a conçu un numéro aime à le voir bissé et commenté.

Il faut rendre hommage à "La Presse" qui, une fois n'est pas coutume, a relaté cette manifestation gymnique avec le souci des détails.

Tous les numéros étaient de qualité, joyeux et bien ordonnés, commentés familièrement par un chef bien à son affaire.

Le programme présenté fait large part à la gymnastique, laissant de côté les anciens ballets où les acteurs un peu gauches essayaient de suivre le rythme. Aujourd'hui rien de tout cela. Une initiation progressive et surveillée s'adapte aux classes d'âges, allant de la ronde des minis batifolant dans une forêt, aux exploits périlleux des aînés au reck ou au sol.

Très remarquée la section des actifs aux cheval arçons, engin difficile un peu délaissé dans la section (depuis 1947 !). et ces mêmes actifs formant une équipe mixte très plaisante dans son nouveau programme des futurs championnats suisses.

Remarquées également les jeunes filles en frous-frous jaunes finissant une évolution simple par un bouquet de sauts périlleux, flics-flacs et autres.

Les garçons déjà bien stylés ont présenté, avec beaucoup de sérieux, leur premier solo aux engins, esquissant déjà des "fleuriers" au reck, à la grande joie de leurs parents occupant les gradins.

Les fillettes, en un "perpétum mobile" très amusant ont passé d'un engin à l'autre, la colonne par un obligeant les plus hésitantes à oser un exercice qu'elles n'auraient pas fait seules.

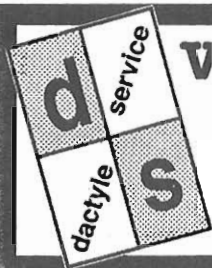
Aux anneaux balançants et aux barres parallèles, les grandes filles ont démontré que la voltige n'a pas de secret pour elles, stimulées qu'elles sont par les mondiaux à la télé et le Mémorial Gander qui les met en contact avec de grandes championnes.

Très plaisante aussi, voire émoustillante, la fantaisie des actives pleine de petites trouvailles élégantes laissant de côté le "préliminaire santé" démontré si souvent.

Bref, soirée exceptionnelle comme dit plus haut. Il reste à complimenter en bloc et chaleureusement tous les artisans de cette réussite : acteurs, moniteurs, costumières, équipe du matériel et cantiniers.

Ces compliments ont également été formulés par MM. André Groux, président du Conseil Communal, et Charly Weber, président de l'Union romande de gymnastique, lors de la sympathique réception réunissant nombre d'invités à l'entracte.

Flo



Votre centre d'impression au cœur de la Riviera !

Ch. Petit-Clos 4 - 1800 VEVEY
Tél. 021/921 05 01 - Fax 921 53 09

PATEK PHILIPPE
BLANCPAIN
CHOPARD
TIFFANY
TABBAH
OMEGA
RADO
GUCCI
TISSOT
FRED
FENDI
JEZLER



Roman Mayer

Horlogerie - Bijouterie - Joaillerie

39, av. du Casino
1820 **Montreux**
Tél. 021/963 34 23

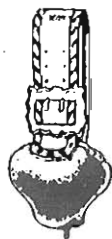
Spécialités:

Fondue Bacchus
Entrecôte du Vigneron
Fondues au Vacherin et Moitié-Moitié
Raclette

Fermé le dimanche

Café-Restaurant et Caveau des Vignerons

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 bis - 1820 **Montreux**
Tél. 021/ 963 25 70



Bar à café l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti

ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux-Tél.(021) 963 64 33 - 34

Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

GEX

BOUCHERIE CHARCUTERIE SERVICE TRAITEUR

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

1996 - ASSEMBLÉE FÉDÉRALE DES GYMNASTES VÉTÉRANS

Le 29 septembre 1996 la 101ème assemblée fédérale des gymnastes vétérans aura pour cadre Montreux.

La section a été sollicitée pour mener à bien l'organisation de cette importante rencontre. Dans cette optique une délégation du C.O. s'est rendue à Lugano les 28 et 29 octobre 1995 où s'est déroulée la 100ème assemblée fédérale.

C'est ainsi qu'André Blanc, président du C.O. accompagné de Francis Depallens et de Cédric Blanc ont pu assister à cette assemblée et prendre un nombre de notes important afin de se donner une idée plus précise de cette conséquente organisation. Importante par l'ampleur des participants, puisqu'à Lugano ceux-ci étaient au nombre de 1'500.

Il est vrai que cet effectif imposant était en partie provoqué par le centenaire de l'Union fédérale des vétérans gymnastes. Il faut néanmoins préciser que pour 1996, l'attrait touristique de Montreux et de ses environs attirera également de très nombreux participants. Ceux-ci peuvent être d'ores et déjà évalués entre 1'000 et 1200 personnes. L'année précédente Berne avait vu affluer plus de 1'000 gymnastes.

Si par le passé cette assemblée se déroulait sur deux jours, un essai est tenté en 1996 pour concentrer le tout sur la seule journée de dimanche. La raison primordiale réside dans une volonté du Comité central de diminuer le prix des cartes de fête, chaque participant étant logé à l'hôtel.

Mis à part la partie administrative, qui comporte entre autre la remise des "attributs", un banquet se déroule à l'issue de l'assemblée.

C'est dire, l'importance d'une infrastructure que le C.O. s'efforce de mettre en place depuis plusieurs mois déjà.

Il faut encore ajouter que cette organisation précédera d'un mois l'assemblée fédérale des délégués de la FSG qui verra affluer environ 500 personnes. Cette assemblée se déroule sur deux jours, le samedi et le dimanche.



phenix
assurances



*Parce qu'aujourd'hui tout
est question d'équilibre,
nous vous permettons, grâce à
des prestations performantes, de garder celui de votre budget.*

Avenue Vinet 17 - 1815 CLARENS - Tél. 021 / 964 62 91 - Fax 021 / 964 75 52

L'UBS Montreux valorise vos valeurs



Extrait d'une œuvre picturale à l'UBS Montreux exécutée
par les élèves du collège de Montreux-Est.

Réussir ensemble.



ENTRE NOUS

Le 29 octobre en l'Eglise catholique de Vevey, on a rendu les derniers devoirs à Madame Olga TACHE, maman de René TACHE, notre membre d'honneur, à qui nous présentons encore toute notre amitié.

Le 29 novembre est décédée au Tessin, Madame Angeline ROSSIER, maman d'André BLANC, notre vice-président, et grand-maman de Cédric et Thierry, à qui nous présentons toute notre sympathie.

Nos pensées amicales vont également à Christelle, Grégoire, Fabien et Laurie, nos jeunes gymnastes, qui ont eu le chagrin de perdre leur grand-maman, Madame Huguette COMTESSE.

Les Jeunes-Patriotes de Vevey sont en deuil. Au Temple St-Martin une foule compacte de gymnastes a accompagné Gilbert WILLOM-MET à sa dernière demeure.

Tour à tour moniteur et valeureux technicien, "Gibus" laissera l'image attachante d'un homme qui a beaucoup donné à la gymnastique.

Sur une note plus gaie, nous félicitons Luigi DEMARTINI, acclamé membre honoraire à l'assemblée de l'Association vaudoise des gymnastes à l'artistique.

Pierre CHABLOZ, président-fondateur de l'Union européenne de gymnastique a été honoré du mérite sportif de la Ville de Lausanne. Ami et membre d'honneur de notre section, Pierre CHABLOZ, malgré sa retraite, est encore bien présent à toutes nos manifestations et nous nous réjouissons de le complimenter pour cette valeureuse distinction.

Vreni SCHNEIDER ... vous connaissez ?

Longtemps avant de porter le casque des slalommeuses, elle cachait ses oreilles sous un bonnet de laine brodé des 4 F.

Elle est membre de la section d'Elm où elle pratique l'athlétisme et le volley.

L'assemblée des délégués d'Einsiedeln lui a décerné le titre d'honoraire fédérale en raison de sa fabuleuse carrière olympique et mondiale. On a toujours dit que la gym mène à tout.

Cher Père Noël,

Nous te remercions de ta venue chez nous. Nous avons tous remarqué que tu n'avais pas pris une ride et que ta lanterne était toujours aussi vive.

Même si tu as fait l'effort de te déplacer à deux reprises cette année, nous espérons que tes rennes ne seront pas trop fatigués.

A l'année prochaine.

les enfants des minis et de l'école de base



Tout le monde sait que notre cher Président d'honneur, Florian GRET, est un passionné de champignons et de promenades en forêt. Tout le monde sait aussi qu'il a trouvé sa vocation professionnelle dans la menuiserie...

Par contre, on ne savait pas qu'il était maître dans l'art du bûcheronnage. Véritable artisan du décor de notre sapinière des minis lors de la soirée, Flo-Flo nous avait caché des talents !

Un grand M E R C I à notre bûcheron de service...

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter LeibundgutTAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 48 51

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 70
CH - 1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 59 09**Willy's**
SPORTS
MONTREUXACTIONS Fr. 15.-
avec gravureAv. des Alpes 42
1820 Montreux

Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE TOITURES
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Kaltesse FederaleOPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE

Tél. (021) 963 38 23 CONTACTS

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTESpécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens

Tél. (021) 964 56 69



BILLET DU PRESIDENT

En ce début d'année, j'ai le plaisir de vous adresser mes meilleurs vœux. Je vous souhaite que 1996 vous apporte :

joie, bonheur, santé et succès

dans tout ce que vous entreprendrez. Nous avons de la chance d'avoir une section qui se porte bien, même très bien. La soirée en a été le reflet et les compliments qui m'ont été adressés doivent nous encourager à maintenir la ligne et les buts que nous nous sommes fixés : "Faire du sport dans la joie et la bonne humeur et présenter un exercice ou une production impeccable". Je sais que cela demande beaucoup de travail, de sacrifices et de don de soi. Je tiens à remercier ici tous les gymnastes, moniteurs et monitrices. Vous êtes l'image de la société. Merci aux membres honoraires nos anciens, qui ont posé les bases de la société et qui en sont le ciment.

Pour que tout ce monde puisse travailler et participer aux concours sans soucis pécuniers, il nous faut des membres supporters, sympathisants, sponsors qui tout au long de l'année nous apportent un appui financier bienvenu. Merci de votre fidélité et de votre générosité.

Mes remerciements vont aussi à la Municipalité de Montreux qui nous met à disposition des installations sportives de qualité.

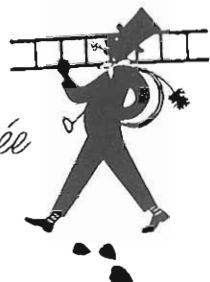
F. Depallens

Date à retenir :

vendredi 8 mars 1996 : Assemblée générale



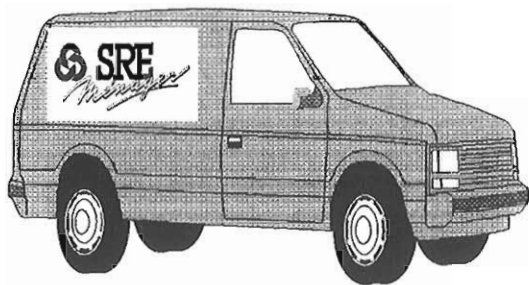
*Meilleurs vœux
pour la Nouvelle Année
1996*



DESSENA ELENA
CH. DES VERGERS 3

1804 CORSIER

er notre passion



**Exposition
Vente
Dépannage
Réparation**

***Nous nous déplaçons volontiers pour
établir un devis sans obligation d'achat***



Grand-Rue 40 - 1820 Montreux

Tel. 021/963.45.51

à deux pas du parking